

平成29年10月16日(月)

保護者 各位

宮崎県立高鍋高等学校
母親委員長 永友晴子

平成29年度 第2回母親委員研修会について(御案内)

仲秋の候 皆様方におかれましては、益々御清祥のことと存じます。

さて、母親委員会では下記の要領で母親研修会を計画しました。お忙しい折ですが、多数の参加をお待ちしております。(これは母親委員に限った研修ではありません。興味がある方はぜひご参加ください。)

記

- 1 目的 忙しい毎日の生活の中で、自分の体に耳を傾け、心とからだの健康づくりを目指そう!
- 2 内容 “セルフケア”で心もからだもリフレッシュ!!
～プロから学ぶセルフリンパマッサージ～

・足のむくみケア ・肩こり改善レッスン 等

- 3 日時 平成29年10月28日(土) 10:00～12:00
- 4 場所 高鍋高校同窓会館「鳴海ヶ丘会館」(参加人数が多ければ武道場)
※駐車場は体育館前をご利用ください。
- 5 対象 高鍋高校母親委員 他、希望者
- 6 参加費 500円(講師への謝礼金として当日徴収致します)
- 7 講師 加藤 千恵氏 総合美プロデューズ 麗雅芽(レガメ)代表
「社団法人日本リンパケアワールド協会」会長
※宮崎市に台湾シャンプーのお店をOpen
※リンパケア普及のため宮崎市・都城市を中心に活躍中
- 8 申込み お子様を通じて、または学校まで直接ご連絡ください。(担当:柿原)